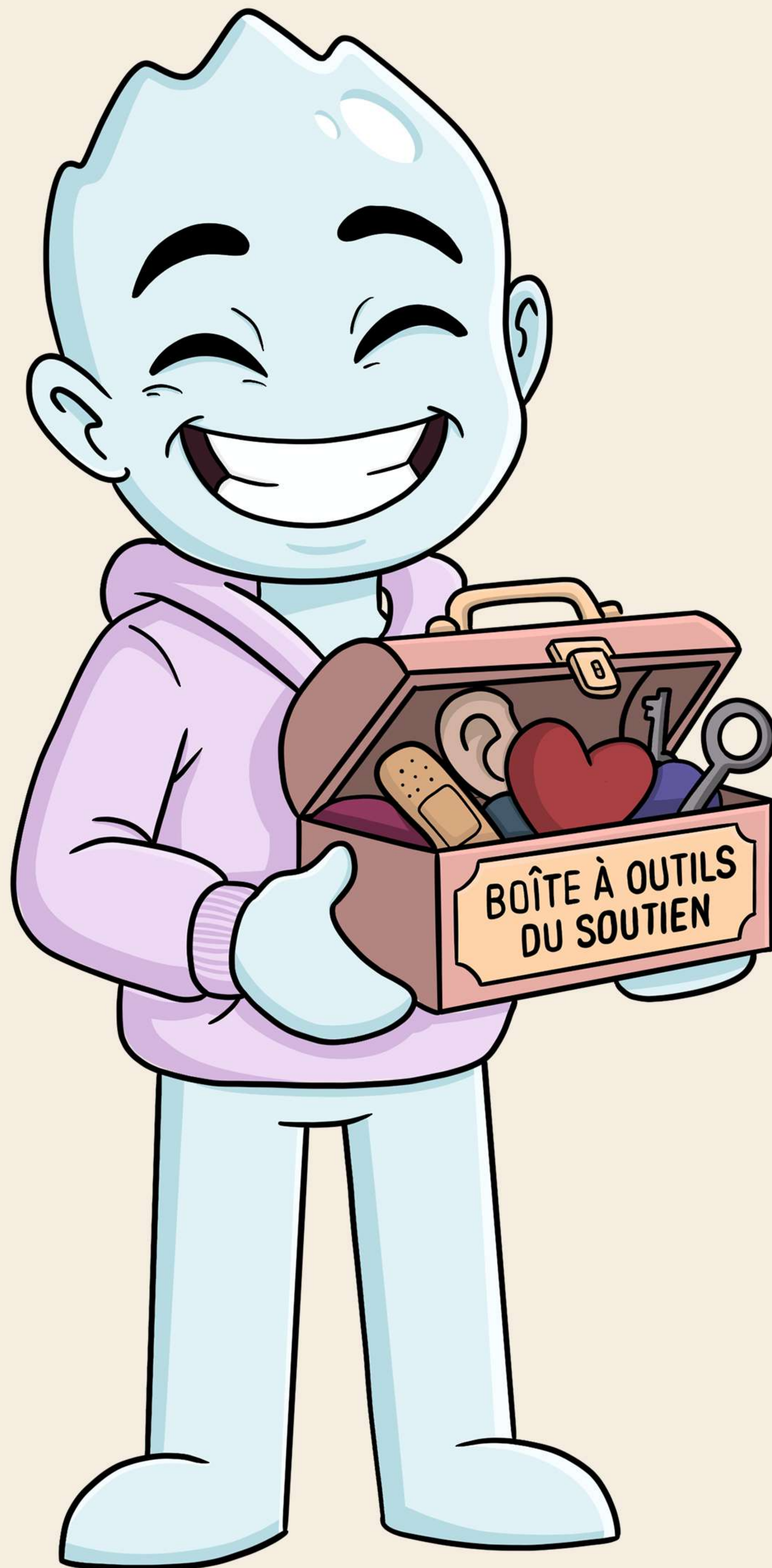


À LEURS CÔTÉS

GUIDE POUR LES PROCHES DE PERSONNES TRANSGENRES



ÉCRIT ET ILLUSTRÉ PAR :

CAMILLE homme transgenre & **ALEX** membre de la communauté
LGBTQIA+ et psychologue clinicienne

POURQUOI CES PAGES ?

Ce PDF a pour but d'aider à rendre les relations plus sûres, plus douces et plus respectueuses pour les personnes transgenres dans leur quotidien

Vous pouvez faire une **RÉELLE DIFFÉRENCE** quand un.e de vos proches vous annonce sa transidentité.

Votre façon de réagir peut devenir pour lui/elle/iel un repère sécurisant dans un moment parfois difficile de sa vie.

À PROPOS DE NOUS

Camille, homme transgenre, qui a commencé sa transition à 29 ans et graphiste.
Alex, femme cisgenre issue de la communauté LGBTQIA+ et psychologue Clinicienne. En couple depuis 3 ans, nous avons vécu ce parcours de transition ensemble.

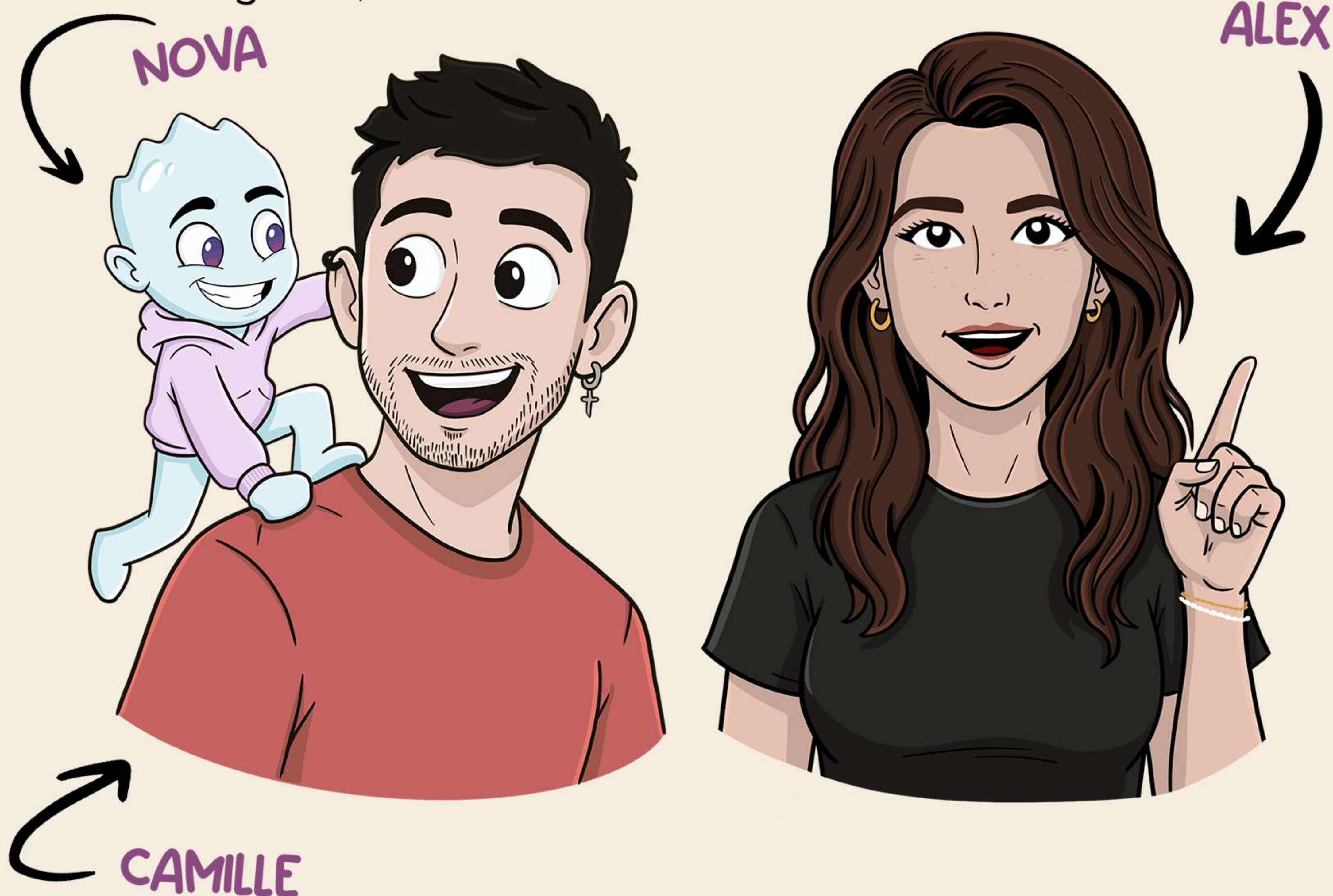
Depuis 2024, Camille raconte sa transidentité en essayant d'apporter de la visibilité, de la pédagogie, de l'humour et de la joie à travers son compte Tiktok (@Camcam.lc). Alex, quant à elle, essaie d'apporter son aide au quotidien dans son cabinet à travers son métier de psychologue clinicienne.

Ensemble, on a réuni nos 2 métiers à travers ces PDF pour faire ce qu'on aime :

AIDER ET INFORMER LES AUTRES

Pour nous accompagner dans ce PDF, nous avons choisi de créer une petite mascotte plutôt qu'un personnage humain, pour qu'elle puisse appartenir à tout le monde sans se limiter à un seul visage, un seul corps ou une seule manière d'exister. Il y a autant de façons de vivre son identité qu'il y a de personnes.

Nous l'avons appelée **NOVA**, comme une lumière qui apparaît, rayonne et évolue aux couleurs de la transidentité. Sa forme de goutte d'eau évoque la fluidité du genre, ses mouvements et ses évolutions.



LA TRANSIDENTITÉ C'EST QUOI ?

La transidentité désigne le fait qu'une personne a une identité de genre différente de celle qui lui a été assignée à la naissance sur la base de ses caractéristiques sexuelles.

LA TRANSIDENTITÉ N'EST NI UNE MALADIE MENTALE, NI UN TROUBLE.

La transidentité n'est pas une opinion ou une "idée", c'est une réalité humaine reconnue et documentée scientifiquement.

Elle constitue une variation de l'expérience humaine du genre. Elle ne relève en rien d'une psychopathologie. C'est un vécu intime et personnel, propre à chacun.e.



La transidentité peut exister
AVEC OU SANS SOUFFRANCE PSYCHIQUE

La souffrance observée peut être liée à :

- La dysphorie corporelle
- La stigmatisation sociale
- Le rejet, la discrimination
- L'invalidation identitaire

Toutes les personnes transgenres ne souhaitent pas faire de transition médicale, administrative etc. Il n'y a pas de parcours type ou d'obligation d'étape ou de chirurgie

Ne pas faire d'opération ou autres n'enlève rien à la légitimité de l'identité d'une personne

**CHAQUE IDENTITÉ, CHAQUE TRANSITION SONT
UNIQUES ET LÉGITIMES**

LES DIFFÉRENCES ESSENTIELLES

SEXE

Caractéristiques biologiques avec lesquelles une personne naît (organes génitaux, chromosomes, hormones...)



GENRE

Identité profonde vécue et reconnue
Peut correspondre ou non au sexe assigné à la naissance

ORIENTATION SEXUELLE

Attirance (romantique et/ou sexuelle) envers d'autres personnes



IDENTITÉ DE GENRE

Qui on est (homme, femme, non binaire etc)



CES DEUX NOTIONS SONT INDÉPENDANTES



UNE PERSONNE TRANSGENRE PEUT ÊTRE HÉTÉRO, GAY, BI ETC

PERSONNE CİSGENRE

Personne dont l'identité de genre correspond au sexe assigné à la naissance



PERSONNE TRANSGENRE

Personne dont l'identité de genre ne correspond pas au sexe assigné à la naissance



Ces termes permettent de mieux comprendre la diversité des identités humaines.

C'est une réalité reconnue et documentée scientifiquement

LA TRANSIDENTITÉ CE N'EST PAS

PAS UNE PHASE

Ce n'est pas quelque chose qui "passe avec le temps". C'est un ressenti **PROFOND** et **DURABLE**.
Ce n'est pas une confusion temporaire mais une compréhension de soi.

PAS UNE MODE

Les personnes transgenres existent **DEPUIS TOUJOURS**, elles sont recensées dans différentes cultures et à différentes époques. Ce qui change aujourd'hui ce n'est pas leur existence mais leur visibilité.

PAS INFLUENÇABLE

Ce n'est pas parce que quelqu'un en parle qu'une personne "devient" transgenre. Mettre des mots sur son ressenti ne crée pas l'identité, ça la révèle.

PAS UNE MALADIE

La transidentité n'est pas une pathologie. Elle ne relève pas d'un trouble mental ou d'une anomalie. Les recherches scientifiques et les institutions de santé internationales s'accordent : La diversité des identités de genre fait partie des variations normales de l'être humain



COMPRENDRE LES DIFFICULTÉS

Une personne transgenre peut parfois traverser des difficultés personnelles mais beaucoup des obstacles qu'elle rencontre viennent aussi du regard des autres, de la discrimination et du manque de compréhension



LE REGARD DES AUTRES PEUT ÊTRE :

- Incompréhension
- Jugements
- Remarques maladroites
- Remarques blessantes

À cela s'ajoutent parfois des **DISCRIMINATIONS** concrètes dans le travail, les soins ou la vie quotidienne (voire même des violences)qui créent un sentiment d'insécurité.

Tout cela peut avoir un **IMPACT SUR LA SANTÉ MENTALE** (anxiété, fatigue, isolement). L'accumulation du poids lié au fait de devoir se justifier ou se protéger en permanence fragilise les personnes transgenres

LE SOUTIEN DES PROCHES PEUT ÊTRE IMPORTANT

Se sentir accepté.e, respecté.e et entouré.e peut vraiment faire la différence et permettre à la personne de se sentir plus apaisée et alignée avec elle-même.

Votre présence, votre écoute et votre ouverture peuvent être un **VRAI POINT D'APPUI** pour la personne transgenre

VOTRE SOUTIEN COMPTE

Le soutien des proches peut jouer un rôle énorme pour une personne transgenre

Les recherches scientifiques indiquent que le soutien de l'entourage chez les personnes transgenres est associé à une diminution des risques de dépression, d'anxiété et d'idées suicidaires.

À l'inverse, le rejet ou l'indifférence peuvent renforcer l'isolement et la souffrance

Ce soutien agit comme un **FACTEUR DE PROTECTION** au quotidien.

Être appelé par le bon prénom, respecter les pronoms ou écouter sans juger sont des gestes simples mais qui marquent le respect de l'identité de la personne

Il y a aussi un effet cumulatif : même de petites actions répétées construisent un environnement sécurisant. Pas besoin d'être parfait ou de tout comprendre immédiatement.

Ce qui compte c'est **L'INTENTION, L'EFFORT** et la **CONSTANCE**

LE SOUTIEN DES PROCHES AIDE À RENFORCER L'ESTIME DE SOI

Quand une personne se sent acceptée elle peut se construire plus sereinement, prendre des décisions plus alignées avec elle-même et mieux faire face aux difficultés extérieures



LES BASES DU RESPECT



UTILISER LE PRÉNOM CHOISI

Même si cela peut demander un temps d'adaptation, utiliser le prénom choisi est **FONDAMENTAL**. Ce n'est pas un "détail", c'est reconnaître l'identité de la personne et la respecter. Cela favorise le respect, la confiance et le bien-être

N'UTILISEZ PAS L'ANCIEN PRÉNOM !

Utilisez l'ancien prénom (aussi appelé Deadname) peut rendre très mal la personne. L'ancien prénom peut raviver de la **SOUFFRANCE** ou un **SENTIMENT DE REJET**.

N'utilisez pas le deadname même en l'absence de la personne

UTILISER LES BONS PRONOMS

Il s'agit d'utiliser les pronoms demandés (il, elle, iel...). Cela peut également demander un temps d'adaptation. En cas d'erreur, corrigez-vous simplement sans dramatiser, puis continuez. Avec l'habitude cela viendra tout seul. Il est très important d'utiliser aussi les bons pronoms même quand vous parlez d'elle et que la personne n'est pas là.

LE RESPECT DOIT CONTINUER MÊME EN SON ABSENCE !

RECONNAÎTRE L'IDENTITÉ MÊME SANS TOUT COMPRENDRE

On n'a pas besoin de tout saisir pour respecter. L'essentiel est de faire confiance à ce que la personne dit d'elle-même : elle le sait mieux que quiconque

LES ERREURS À ÉVITER

NE PAS POSER DE QUESTIONS INTRUSIVES

Vous pouvez poser des questions sur la transidentité à la personne concernée si elle est ok avec ça, mais certaines questions intrusives sont à éviter (sauf si la personne en parle elle-même avec vous).

À éviter, par exemple, les questions:

- Sur son corps
- Sur ses opérations
- Ses organes génitaux
- Sa sexualité

Une personne trans **N'A PAS D'OBLIGATION DE RÉPONSE** à toutes vos questions. Certaines choses relèvent de l'intime et de la vie privée.

Demandez-vous si votre question est une question que vous poseriez à n'importe qui

LES PERSONNES TRANSGENRES N'ONT PAS LE DEVOIR DE VOUS ÉDUIQUER



NE PAS DÉBATTRE DE SON IDENTITÉ

L'identité de genre n'est pas un sujet de discussion théorique ou d'opinion. Ce n'est **PAS UN DÉBAT** où on a le droit de donner son avis, il s'agit du vécu de la personne et de son identité propre.

CE N'EST PAS UN "POINT DE VUE" C'EST UNE RÉALITÉ VÉCUE

En tant que proche, l'écoute bienveillante est plus appropriée afin de soutenir la personne

LES ERREURS À ÉVITER

ÉVITER LES BLAGUES OU REMARQUES "MALADROÏTES"

Même sans intention de blesser certaines blagues, sous-entendus ou commentaires peuvent être vécus comme humiliants ou invalidants.

L'INTENTION NE SUFFIT PAS, C'EST L'IMPACT QUI COMPTE.

Certaines personnes transgenres vont en parler avec humour, faire des blagues dessus et d'autres non. Ce n'est pas parce que certains font de l'humour dessus que tous vont bien le vivre et il faut tout autant respecter cela. En cas de doute, mieux vaut s'abstenir ou demander avec respect.

NE JAMAIS **OUTER** UNE PERSONNE SANS SON CONSENTEMENT

L'outing consiste à révéler l'identité transgenre de quelqu'un à d'autres personnes sans son accord.

CELA PEUT EXPOSER LA PERSONNE À DES RISQUES RÉELS !

- Rejet
- Discrimination
- Violence

C'est à la personne concernée de décider qui sait, quand et comment



COMMENT RÉAGIR À UN COMING OUT

Le coming out (le fait d'annoncer son identité/orientation sexuelle/affec-tive) est un moment souvent chargé d'émotions et de vulnérabilité. **LA RÉACTION DES PROCHES PEUT AVOIR UN IMPACT.**

Comment réagir ?



RÉAGIR AVEC BIENVEILLANCE

- Écouter sans interrompre
- Accueillir l'information sans jugement
- Ne pas remettre en question
- Montrer que la relation compte plus que tout

Même si vous êtes surpris.e, troublé.e ou que vous ne comprenez pas encore tout, il est essentiel de ne pas rejeter la personne

EXEMPLE DE PHRASES AIDANTES

"Merci de m'avoir fait confiance"

"Je tiens à toi, ça ne change pas"

"Je suis là pour toi"

"Comment puis-je te soutenir ?"

L'IDÉE PRINCIPALE : RASSURER, VALIDER, OUVRIR LE DIALOGUE

▲▲▲
À ÉVITER



- Minimiser ("c'est une phase")
- Ramener à soi ("c'est difficile pour moi aussi")
- Questions intrusives
- Chercher une cause
- Dramatiser (silence pesant, choc excessif, rejet)

Vous n'avez pas besoin d'avoir toutes les réponses. Ce qui compte c'est d'être présent.e et respectueux.se envers votre proche

COMMENT EN PARLER ?

La communication est souvent source d'appréhension pour les proches.

Peur de blesser, de dire quelque chose de faux ou de ne pas savoir comment faire. Pourtant la base reste la même que dans toute relation respectueuse : **ÉCOUTER, S'ADAPTER** et **RESTER OUVERT**

POSER DES QUESTIONS AVEC RESPECT

Poser des questions peut être bienvenu, à condition de respecter le cadre et les limites de la personne.



ÉCOUTER PLUS QUE PARLER

L'un des gestes les plus soutenant est simplement d'écouter sans chercher à corriger, analyser ou interpréter.

- Laisser la personne définir son expérience
- Ne pas interrompre pour comparer ou donner son avis
- Ne pas transformer la discussion en débat

ACCEPTER D'APPRENDRE

Il est normal de ne pas tout savoir. Vous pouvez vous renseigner à travers des livres, podcasts etc

- Accepter de se tromper parfois
- Être corrigé sans se vexer
- Intégrer progressivement les bons usages (prénom, pronoms, vocabulaire)
- Ne pas attendre que la personne fasse tout le travail pédagogique

LE RESPECT PASSE AUSSI PAR UNE POSTURE D'APPRENTISSAGE

CADRE PROFESSIONNEL OU SCOLAIRE

Le respect de l'identité d'une personne transgenre ne s'arrête pas à la sphère privée. Les environnements professionnels et scolaires jouent un rôle essentiel dans la sécurité, la dignité et l'inclusion.

LE RESPECT DANS LES CADRES PRO/SCOLAIRE

Dans ces contextes, le respect repose sur des règles simples mais fondamentales

- Utiliser le prénom choisi et les pronoms
- Respecter la confidentialité (ne pas révéler sans son accord)
- Reconnaître la personne dans son identité actuelle y compris dans les documents internes lorsque cela est possible

L'objectif est que la personne puisse évoluer dans un environnement où **ELLE N'A PAS À SE "JUSTIFIER"**
EN PERMANENCE



RÉAGIR FACE À DES COMPORTEMENTS DÉPLACÉS

Les personnes transgenres peuvent être confrontées à des remarques, moqueries, discriminations ou violences

Si VOUS EN ÊTES
TÉMOIN



- Ne pas rester silencieux, si c'est possible
- Recadrer calmement la personne déplacée
- Soutenir la personne transgenre
- Signaler les mauvais comportements aux référents (RH, CPE, Direction...)

UN ENVIRONNEMENT RESPECTUEUX EST UNE RESPONSABILITÉ COLLECTIVE

EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

Dans le cercle des proches, le rôle de soutien ne se limite pas à la relation directe avec la personne transgenre. Il inclut aussi la manière de naviguer avec les autres membres de l'entourage

SOUTENIR DANS LES INTERACTIONS SOCIALES

Être un soutien, c'est aussi aider la personne à se sentir respectée dans les contextes sociaux. Cela peut inclure :

- Utiliser le prénom et les pronoms en présence d'autres personnes
- Corriger calmement si quelqu'un se trompe
- Ne pas laisser passer les remarques déplacées
- Créer un climat où la personne n'a pas à se "défendre" en permanence

RENDRE LES INTERACTIONS PLUS SIMPLES ET SÉCURISÉES POUR LA PERSONNE

GÉRER LES AUTRES PROCHES

Les réactions de la famille ou des amis peuvent être variées : Incompréhension, maladresse, rejet ou curiosité excessive



LE RÔLE DE SOUTIEN PEUT ÊTRE :

- Expliquer les bases (prénom, pronoms, respect)
- Rappeler les limites (ce qui est intrusif etc)
- Éviter de transformer la personne transgenre en "sujet de débat"
- Ne pas demander à la personne concernée de gérer seule l'éducation de tout le monde

EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

ÊTRE UN APPUI DANS LES MOMENTS DIFFICILES

Le parcours de vie d'une personne transgenres peut inclure des **PÉRIODES SENSIBLES**

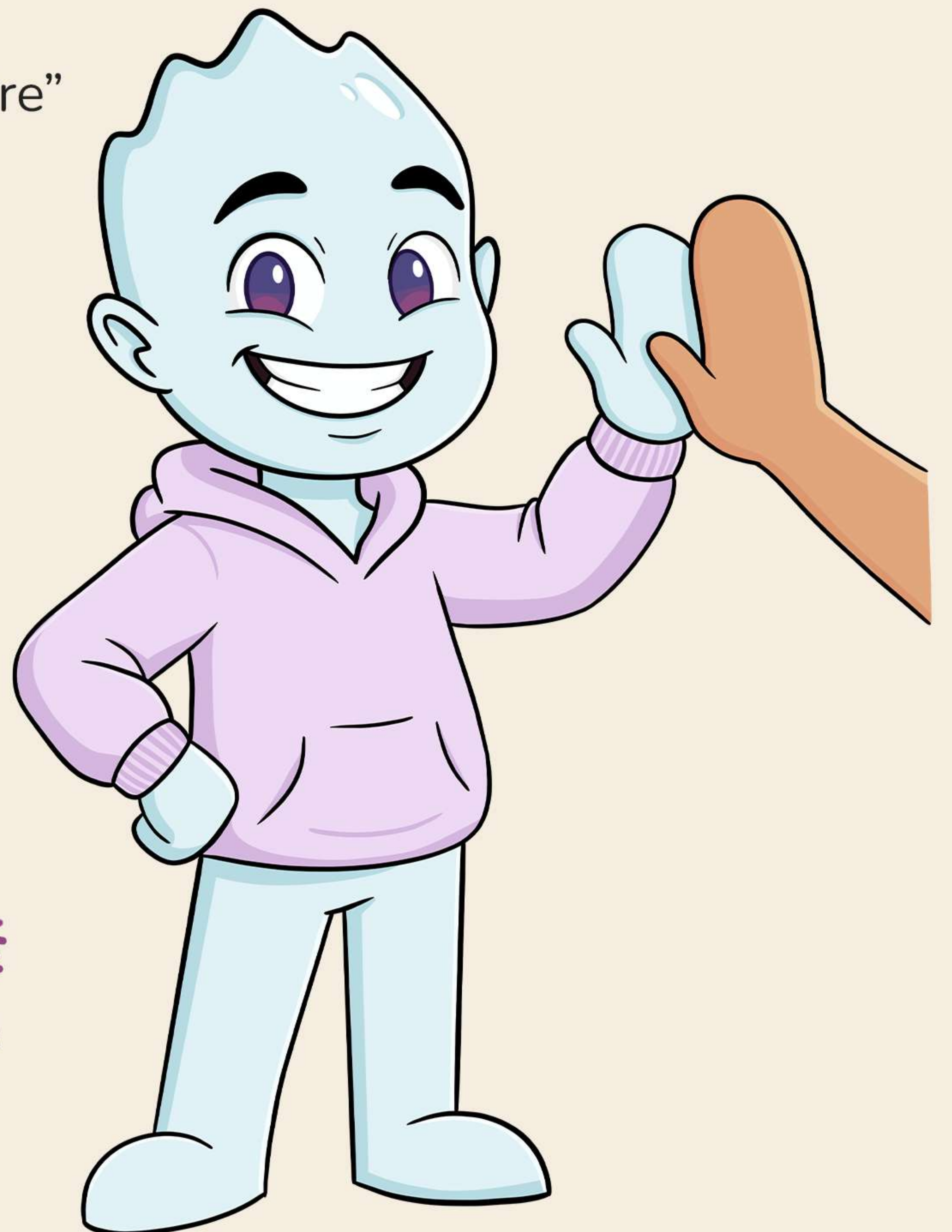


- Rejet
- Fatigue émotionnelle
- Conflits familiaux
- Démarches complexes

LE SOUTIEN PEUT PRENDRE DES FORMES SIMPLES MAIS ESSENTIELLES

- Être présent sans forcément “résoudre”
- Proposer une écoute stable et non jugeante
- Valider les émotions sans minimiser
- Aider concrètement si cela est demandé (logistique, démarches, accompagnement)

Parfois, la **RÉGULARITÉ** et la **FIABILITÉ** du lien sont plus importantes que les grands discours



QUESTIONS FRÉQUENTES

ET SI JE ME TROMPE DE PRONOM ?

Se tromper peut arriver, surtout au début ou dans les premières phases d'adaptation.

- Se corriger simplement ("pardon, elle...")
- Continuer la phrase sans s'attarder
- Éviter les excuses longues ou dramatisées qui mettent la personne mal à l'aise
- Ne pas "râler" si on vous reprend
- Faire des efforts pour ne plus la refaire

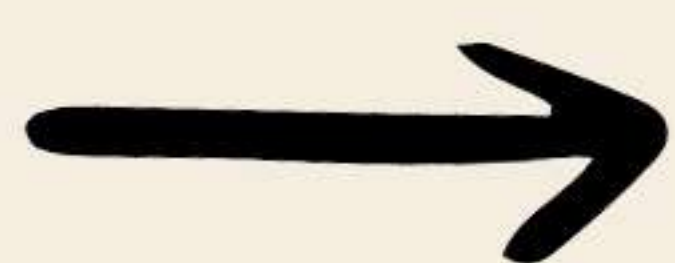


LA MANIÈRE DE GÉRER L'ERREUR EST IMPORTANTE

ET SI JE NE COMPRENDS PAS ?

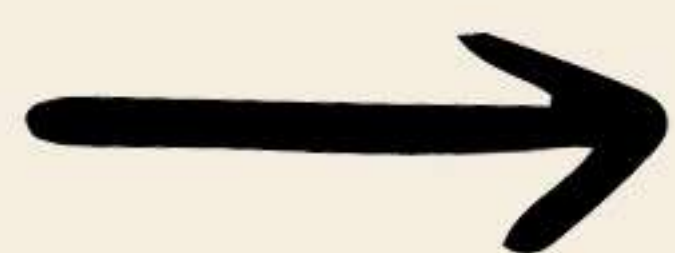
Ne pas tout comprendre directement est normal. Le point essentiel est de distinguer compréhension et respect

COMPRENDRE



Progresser dans sa réflexion et ses connaissances

RESPECTER



Reconnaître et valider l'identité même d'une personne

VOUS N'AVEZ PAS BESOIN DE TOUT COMPRENDRE POUR BIEN AGIR.

Accepter de ne pas tout saisir immédiatement, rester ouvert à l'apprentissage, faire confiance à ce que la personne dit de son vécu

QUESTIONS FRÉQUENTES

EST-CE QUE JE PEUX POSER DES QUESTIONS ?

Oui, poser des questions peut être un bon moyen d'apprendre avec des personnes concernées et de communiquer avec votre proche afin de mieux ajuster vos comportements etc.

MAIS ATTENTION !

Pas n'importe quand, automatiquement ou n'importe comment

LES BONNES QUESTIONS

- Sont posées avec le consentement
"Est-ce que tu es à l'aise pour en parler?"
- Respectent le rythme de la personne
- Servent à mieux comprendre comment la soutenir



À ÉVITER

- Les questions intrusives ou médicales
- Les questions motivées par la curiosité plutôt que par le respect
- Les interrogatoires "pour comprendre absolument"
- Faire peser sur la personne la responsabilité de votre éducation

PARFOIS ÉCOUTER SUFFIT LARGEMENT

QUESTIONS FRÉQUENTES

ET SI JE FAIS UNE ERREUR ?

Faire des erreurs cela arrive à tout le monde. Cependant il est important de faire la **DIFFÉRENCE ENTRE INTENTION ET IMPACT**

INTENTION

“Je ne voulais pas blesser”

IMPACT

Ce que la personne a réellement ressenti

Même avec de bonnes intentions, un mot ou une réaction peut être blessant



L'enjeu est alors de reconnaître l'impact sans se défendre excessivement

UNE RÉACTION BIENVEILLANTE
ET CONSTRUCTIVE :



- **RECONNAÎTRE** “Je comprends que ça ait pu te blesser”
- **S'EXCUSER**
- **AJUSTER** “Je vais faire attention à l'avenir”

RÉAGIR FACE À LA TRANSPHOBIE

Être un allié.e ne signifie pas seulement soutenir une personne trans-genre dans le privé mais aussi savoir réagir face à des propos ou comportements transphobes lorsqu'ils surviennent



COMMENT INTERVENIR ?

L'intervention peut prendre plusieurs formes selon le contexte et votre position

INTERVENTIONS DIRECTES SIMPLES :

“Ce n’est pas acceptable de dire cela”

“Merci de respecter son prénom et ses pronoms”

“Ce type de remarque est blessant”

SOUTIEN À LA PERSONNE CONCERNÉE

- Lui montrer que vous avez vu la situation
- Lui demander si elle a besoin de soutien
- Rester disponible après coup

RÉAGIR FACE À LA TRANSPHOBIE

QUAND INTERVENIR ?

Il n'est pas toujours possible ou sécurisant d'intervenir immédiatement

Intervenir est pertinent :

- Quand le contexte est **SÉCURISÉ**
- Quand cela ne met **PERSONNE EN DANGER**
- Quand votre position le permet

Parfois une intervention **DIFFÉRÉE** est préférable

- Revenir vers la personne après la situation
- Signaler à une autorité compétente (cadre scolaire, professionnel, judiciaire) La transphobie est un délit punissable par la loi
- Soutenir en privé quand la confrontation publique



PROTÉGER SANS METTRE EN DANGER

La priorité reste la sécurité de toutes les personnes impliquées



IMPORTANT

- Éviter les confrontations si elles risquent d'aggraver la situation
- Adapter son intervention au contexte
- Ne pas exposer la personne transgenre à une attention non souhaitée
- Ne pas s'exposer soi-même inutilement dans des contextes hostiles

CONCLUSION

Lorsqu'une personne transgenre vous parle de son identité, elle partage quelque chose de personnel et important. Il est normal de ne pas tout comprendre immédiatement ou d'avoir besoin de temps pour intégrer certaines choses. L'essentiel n'est pas d'être parfait immédiatement, mais d'être dans une démarche d'écoute, de respect et de bienveillance

La transidentité n'est ni un problème ni une erreur, c'est une réalité humaine, légitime et naturelle. En étant présent·e, en respectant l'identité de la personne et en faisant de votre mieux pour la comprendre, vous pouvez avoir un impact réel et positif. Vos mots, vos attitudes et vos efforts comptent, parfois plus que vous ne le pensez

Vous pouvez faire la différence. Avec du temps, de l'attention et de la bienveillance, il est possible de renforcer les liens et de construire un environnement plus sûr, plus respectueux et plus apaisant pour tout le monde

JUSTE APRÈS VOUS TROUVEREZ UN
LEXIQUE ET DES RESSOURCES POUR
ALLER PLUS LOIN



RESSOURCES UTILES

LITTÉRATURE :

UNE HISTOIRE DE GENRES

De Lexie

Guide pour comprendre et défendre les transidentités

PETITE FILLE DEVIENDRA GRAND

De Louis FEGHLOU et Marie-Lou LESAGE

(Bande dessinée)

GIRLFRIENDS

De Sara SOLER

(Roman graphique)

ASSOCIATIONS

LE REFUGE

Fondation. Aide pour l'hébergement et accompagne les jeunes LGBTQIA+ victimes de violences intrafamiliales

FRANSGENRE

Association nationale d'information et d'entraide pour les personnes transgenres, en questionnement et leurs proches

ACCEPTESS-T

Autosupport trans, tds, migrant.e.s, précaires

TRANSPiRE

Association sportive à destination des personnes trans, nb et intersexes

CRÉATEUR.RICE DE CONTENU

LEXIE @aggressively_trans

MORGAN NOAM @morgan.noam

FELIX @felixlafrappe

PAINT @paint.media

LEXIQUE

IDENTITÉ DE GENRE

Ressenti profond d'être un homme, une femme, les deux, ni l'un ni l'autre, ou autre

SEXE ASSIGNÉ À LA NAISSANCE

Genre déclaré à la naissance souvent basé sur les organes génitaux.
Noté parfois “**AMAB**” (assigné homme à la naissance) / “**AFAB**” (assigné femme à la naissance)

PERSONNE TRANSGENRE

Personne dont l'identité de genre ne correspond pas au sexe assigné à la naissance

PERSONNE CISGENRE

Personne dont l'identité de genre correspond au genre assigné à la naissance

NON BINAIRE

Personne qui ne se reconnaît pas dans un genre binaire (homme ou femme)

GENDERFLUID

Identité de genre qui peut varier dans le temps

EXPRESSION DE GENRE

Manière dont une personne exprime son genre (vêtements, attitude, coiffure, etc)

DYSPHORIE DE GENRE

Souffrance liée au décalage entre identité de genre et corps/perception sociale

TRANSITION DE GENRE

Ensemble des changements et des évolutions qu'une personne peut vivre/choisir pour être en accord avec son identité de genre

EUPHORIE DE GENRE

Sentiment de bien-être quand le genre est reconnu ou exprimé correctement

PRONOMS

“il” “elle” “iel”... utilisés pour parler d'une personne

LEXIQUE

DEADNAME

Ancien prénom d'une personne transgenre qui n'est plus utilisé

MÉGENRAGE

C'est le fait volontaire ou non d'utiliser le mauvais pronom ou genre pour une personne

OUTING

C'est le fait de révéler l'identité d'une personne ou son orientation sexuelle/affective sans son consentement

COMING OUT

C'est le moment où une personne annonce son identité/orientation

ALLIÉ.E

Personne qui soutient activement les personnes transgenres (ou autre communauté en fonction)

PERSONNE QUEER

Terme inclusif que certaines personnes utilisent pour désigner une identité en dehors des personnes cisgenres et/ou hétéro

PERSONNE INTERSEXE

Personne née avec des caractéristiques (chromosomes, hormones, organes génitaux ou reproductifs) qui ne correspondent pas aux catégories médicales binaires du "masculin" ou du "féminin". Il s'agit d'une variation naturelle du corps humain.

AGENRE

Personne qui ne se reconnaît dans aucun genre

SAFE (ESPACE SAFE, PERSONNE SAFE)

Se dit d'une personne, d'un lieu ou d'un environnement où une personne peut se sentir en sécurité, respectée et sans jugement

TRANSPHOBIE

Ensemble des attitudes, propos, comportements ou discriminations hostiles envers les personnes transgenres, pouvant se manifester de manière verbale, sociale, institutionnelle ou physique

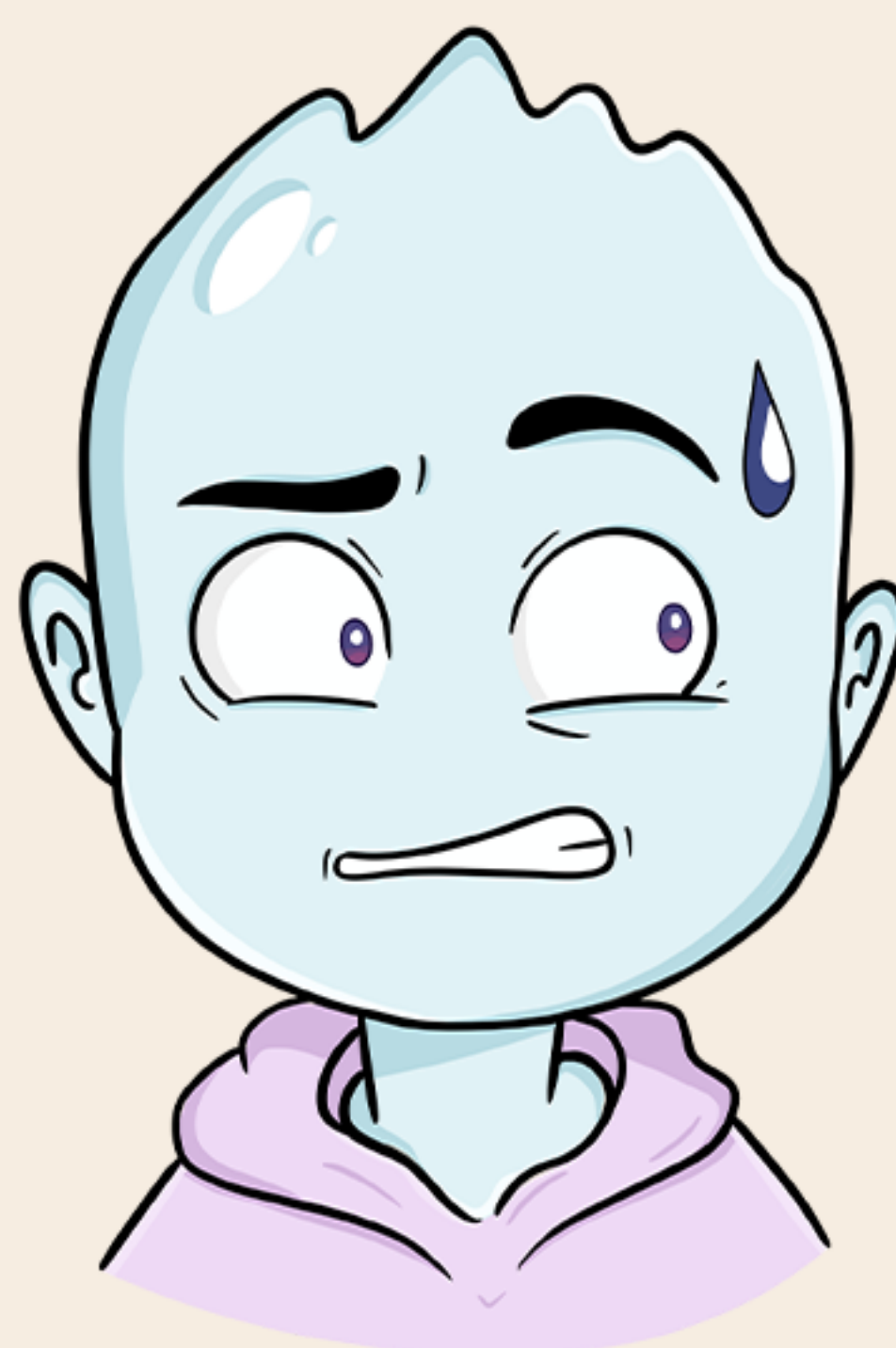
Cet ebook, incluant l'intégralité de ses textes, illustrations, graphismes, structures et éléments visuels, est protégé par le droit d'auteur.

Il est mis gratuitement à disposition uniquement pour un usage personnel et individuel de lecture.

Cela n'accorde aucun droit de reproduction, de diffusion ou d'exploitation, même partielle.

**SONT STRICTEMENT INTERDITS,
SANS AUTORISATION ÉCRITE PRÉALABLE :**

- La copie, reproduction ou redistribution totale ou partielle du contenu
- L'extraction ou réutilisation des textes, images ou illustrations, sous quelque forme que ce soit
- La publication de pages, extraits, captures d'écran ou éléments visuels sur internet, réseaux sociaux ou tout autre support
- Toute modification, adaptation ou réutilisation à des fins personnelles ou commerciales
- Toute appropriation, même partielle, du contenu ou de sa présentation



**LE PARTAGE DE CET EBOOK EST AUTORISÉ UNIQUEMENT SOUS
SA FORME INTÉGRALE ET ORIGINALE, SANS
ALTÉRATION NI DÉCOUPAGE.**

Toute violation de ces conditions constitue une atteinte aux droits de propriété intellectuelle et pourra entraîner des poursuites civiles et/ou pénales conformément à la législation en vigueur.

L'accès à ce document implique l'acceptation pleine et entière de ces conditions.