

Savoir (s')injecter

RETOUR VEINEUX

Choisi & désinfecte ta zone d'injection ainsi que tes mains, ta seringue remplie & ton aiguille montée, tu es prêt.e à piquer.

Si tu pique en intramusculaire (90°C): Une fois la seringue enfoncée & avant d'injecter, aspire un tout petit peu pour faire remonter une bulle d'air.

Si du sang apparaît, tu n'es pas au bon endroit, alors retire la seringue & repique ailleurs.



Si tu pique en sous-cutanée (45°C): Pas de retour veineux, tu injectes directement.

Attention : Bien en 45°C pour la sous-cutanée. & 90°C pour une intramusculaire.

ATTENTION

Certains produits sont denses. Si c'est le cas injecte doucement pour ne pas avoir mal, puis masse bien la zone une fois l'aiguille retirée afin que le produit se diffuse plus facilement & qu'il ne stagne pas.

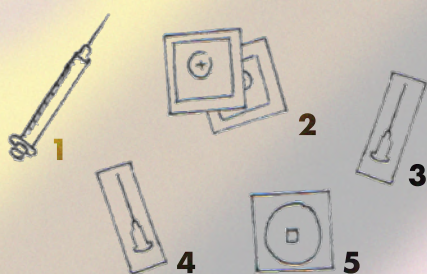


RAPPEL

N'oublie pas de te laver les mains avant, & de bien désinfecter la zone !

Ne pique pas avec la grosse aiguille. La plus petite aiguille est toujours la sous-cutanée.

Pour l'intramusculaire n'oublie pas le retour veineux (pas la sous-cutanée).

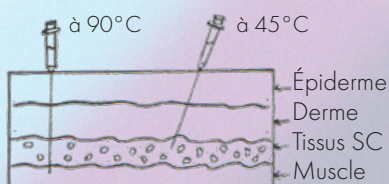


- 1 Seringue préremplie d'une sous-cutanée.
- 2- Deux petits tampons d'alcool.
- 3- Une aiguille préremplie pour l'intramusculaire.
- 4- Une aiguille préremplie pour prendre le liquide à injecter.
- 5- Un pansement rond.

- 1- Désinfection des mains & de la zone à piquer.
- 2- Ouverture de la seringue.
- 3- Montage de la grosse aiguille, afin de collecter le liquide.
- 4- Démontage de la grosse aiguille, & montage de l'aiguille pour l'intramusculaire ou sous-cutanée afin de piquer.

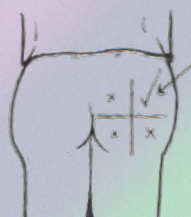
Intramusculaire,
alias IM

Sous-cutanée,
alias SC



La fesse

La cuisse



En position assise (les cuisses sont aussi possibles, même zone que pour l'intramusculaire).

